

# Seminar „Bewegung, Tanz & Musik in der tiergestützten Arbeit“ am 28. Oktober 2023




ZENTRUM FÜR TIERGESTÜTZTE  
THERAPIE & PÄDAGOGIK



Im Rahmen tiergestützter Interventionen gehen wir in Beziehung zu Tieren, zu einander und zu uns selbst.


Durch diese Begegnungen kommt etwas in uns in Bewegung. Musik und Tanz können uns helfen diese inneren Prozesse zum Ausdruck zu bringen und mit Anderen zu teilen. Insbesondere Menschen mit eingeschränkten kommunikativen Möglichkeiten oder Menschen, die es nicht gewohnt sind über ihre Gefühle zu sprechen, können davon profitieren, ihr Erleben durch Bewegung, Tanz und Musik auszudrücken.

Gleichzeitig können uns Musik und tänzerische Elemente auch helfen in Kontakt mit Mensch und Tier zu kommen. Tiere spiegeln großartig wider, was unsere Körpersprache vermittelt. Wenn Körpersprache und Ausdruck beispielsweise immer wieder zu Konflikten und Ablehnung führen, wird dies auch in der Mensch-Tier Interaktion deutlich. Manchmal reichen diese Rückmeldungen alleine jedoch nicht aus, um Veränderungen zu bewirken. Hier kommt die Musik ins Spiel. Musik spricht das Unterbewusstsein an und erleichtert uns Stimmung in Bewegung zu verwandeln.



Zu Heavy Metal Musik sanft streicheln? Zu Harfenklängen laut trampeln? Wohl eher nicht! Unbewusst passen wir uns der Musik an. Auf diese Weise kann Musik helfen zu lernen den eigenen körperlichen Ausdruck gezielt zu verändern.

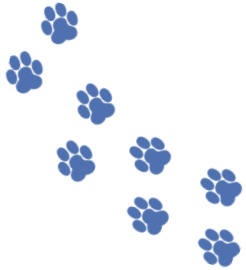
Kleine Inszenierungen können darüber hinaus eine kreative Möglichkeit darstellen, dem Umfeld einen Einblick in die Inhalte der tiergestützten Interventionen zu gewähren und dieses an individuellen Erfahrungen teilhaben zu lassen. Durch die Vorbereitung und letztlich die Präsentation können zudem wertvolle Erfahrungen gesammelt werden die den Selbstwert und das Selbstwirksamkeitserleben stärken.



# Seminar „Bewegung, Tanz & Musik in der tiergestützten Arbeit“ am 28. Oktober 2023



ZENTRUM FÜR TIERGESTÜTZTE  
THERAPIE & PÄDAGOGIK



Dieses Seminar richtet sich an alle, die Interesse haben ihre tiergestützte Arbeit durch tänzerische Elemente und Musik zu bereichern, um ihr Klientel mit diesen Mitteln über einen zusätzlichen Kanal erreichen, begleiten und fördern zu können.

Nach einem kurzen theoretischen Input soll es vor allem darum gehen, konkrete Methoden kennenzulernen und zu erproben, die in der Praxis direkt angewendet werden können.

Musikalische oder tänzerische Vorerfahrungen sind nicht nötig.

**Wann?** 28.10.2023 von 10 – 16 Uhr

**Wo?** Dorfgemeinschaftshaus Wedel,  
Am Schießstand 30, 21717 Fredenbeck-Wedel

**Dozentin:** Lena Lansing-Knoop

**Kosten:** 130,- € (inkl. Teilnahmebescheinigung)  
Die Weiterbildung ist umsatzsteuerbefreit.  
(Steuerfreie Leistung gem. § 4 Nr. 21 Buchstabe a),  
Doppelbuchstabe bb) UstG)

**Anmeldung:**

Bitte über das Anmeldeformular auf unserer Homepage (Seminare -> Anmeldung)

