

Tagesseminar „Entspannung für Hund & Halter“ am 05. November 2022



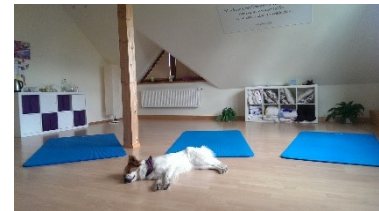
ZENTRUM FÜR TIERGESTÜTZTE
THERAPIE & PÄDAGOGIK

Entspannung für Hund & Halter

Das Seminar zeigt neben theoretischen Grundlagen über Stress bei Mensch und Hund, wie man mit dem eigenen Hund selbst zur Ruhe kommen kann. Die Teilnehmer:innen lernen Energiepunkte beim Hund aus dem Jin Shin Jyutsu kennen und lernen wie sie diese halten können. Außerdem werden Ideen entwickelt, wie man Entspannung auch mit Klient:innen anwenden kann.

Inhalte:

- Erklärung von Stress und dessen Auswirkungen
- Entspannungsverfahren: Warum Entspannung?
- Welche Entspannung für wen?
- Grundlagen: Sorgen, Ängste, Stress
-> keine Erwartungen, keine Leistung
- Achtsamkeitsübungen
- Jin Shin Jyutsu Griffe am Hund



Wann? 5. November 2022 von 10 – 16 Uhr

Wo? Dorfgemeinschaftshaus Wedel,
Am Schießstand 30, 21717 Fredenbeck-Wedel

Bitte mitbringen:

- Leckerchen / Spielzeug für den Hund
- Decken/Kissen
- dem Wetter angepasste Kleidung

Dozentin: Nicole Stege, www.entspannung-auszeit.de

Praxis
Auszeit

Kosten: 120,- € (inkl. Teilnahmebescheinigung)
Die Weiterbildung ist umsatzsteuerbefreit.
(Steuerfreie Leistung gem. § 4 Nr. 21 Buchstabe a),
Doppelbuchstabe bb) UstG)

Anmeldung: Bitte über das Anmeldeformular auf unserer
Homepage (Seminare -> Anmeldung)

